

令和7年4月1日

部会員各位

事務局 下田秀美

研修会実施報告

令和6年度 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会バドミントン部会の宿泊研修会【通算31回目】が、令和7年2月9日（日）～10日（月）神奈川県小田原市の「小田原アリーナ」にて開催されましたので、ここにご報告申し上げます。

研修会は、13名【宿泊11名（男性8名、女性3名）当日研修2名】の指導者と19名の受講生で、総勢32名の参加者による研修会として実施されました。

今回の研修会は研修会前日の日曜日に打ち合わせ、懇親会、宿泊を行い、翌日の月曜日に研修会を行った、初めての試みでした。



2月9日の日曜日13:00小田原駅西口の

「北条早雲公像」近辺で待ち合わせ、絶好の天気にも恵まれた中、小田原城の総構（そうがまえ）跡地を散策しました。

お城や歴史に興味がある方は、往時の情景等が浮かんだのではないのでしょうか。

散策後はTHE VIEW 小田原「城の見えるホテル」と名打った、小田原城が目の前にあるホテルへ向かいました。

ここで、翌日の研修に向けた入念な打ち合わせを行いました。

夕食は、小田原お堀端「万葉の湯」で大風呂に浸り、ゆったりしたひと時を満喫した後に、飲み放題付のコースで充分鋭気を養いました。



懇親会が終わりホテルへ帰宅途中、翌日の朝食用に会員それぞれが好みの食材を選び、安心したようにホテルへ向かいました。

着後のホテルでは当然のように2次会が始まり、山口さんより大吟醸酒を頂き、いつものごとくバドミントン談議に花を咲かせました。

翌日の研修会当日は、二日酔いの影響も無く(?)それぞれが選んだ朝食を頂き、会場の「小田原アリーナ」へと向かいました。



アリーナで当日参加の2名と合流し、総勢13名の指導者と、受講生（総合型地域スポーツクラブの「城下町スポーツクラブ」）

19名が参加して実施されました。

定刻の9:00に野田部会長よりご挨拶を頂き、最初に準備体操として神保さんによる、大変好評な説明付きのストレッチを行いました。



中でもリラックス出来ているか否かの判断で、「右の小鼻を押さえて呼吸してください、次に左の小鼻を押さえて呼吸してみてください。いかがでしょうか？」

両方行った結果、右を押さえ左の方が呼吸し易ければリラックスできていることになります。」との事で、受講生も指導者も感心しきりでした。

宮城指導者からは、バドミントンで怪我をしないために両手を挙げて無理の無い所が「ゼロポジション」の位置なので、それを意識して打つことが重要です、とのアドバイスがあり、とても参考になりました。

研修会の流れとして、受講生を2グループに分け、それぞれのレベルに合わせた指導を行いました。

初心者は、指導者との基本プレーを重視した指導を行い、中級者はレベルアップを目指した指導を行いました。



何れのグループも最後は、ゲーム形式のダブルスを行い、指導者を交えるなど工夫しながら、十分な汗を流すことが出来ました。



研修会の締めくくりに、日頃指導されている小田原・箱根地区担当の阿部さんより本日の講評を頂き、普段と違う雰囲気でしたが、これからも助言を頂いた一言を参考に競技を続けて頂きたいと思います。と括られました。

実技研修が終わった後は、小田原アリーナのラウンジへ赴き、眼前に迫る雄大な富士山を前にして昼食を頂きました。

差し入れとして、旬の「イチゴ」が神奈川県スポーツ指導者連絡協議会の北川さんより、2人で1パックも提供され、とても美味しく頂きました。



今回のアンケートを集約しますと、

① 機会があったら、また開催して欲しい

② 楽しかった

③ スタッフが多く、いつもと違った経験が

出来て良かったです

④ 指導者が多く、色々な角度からアドバイスを頂けてありがたかったです

等々、色々なご意見を頂戴いたしました。

令和7年度の宿泊研修会(通算第32回宿泊研修会)は三浦地区での開催を予定しており、ただ今最終の調整中です。

今年度の研修会は、野田部会長とひろみさんご夫妻が中心となって運営されている、総合型地域スポーツクラブ会員の皆様と実施いたしました。

当部会の平均年齢も上がって来ておりますが、これからもより多く部会員の皆様方にご参加頂けますよう、役員一同奮起し企画いたしております。

体育館で皆様にお会いできる日を、楽しみにしております。

ご一読、ありがとうございました。