

研修会実施報告

令和5年度 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会バドミントン部会の宿泊研修会【通算30回目】が、令和6年1月20日（土）～21日（日）神奈川県横浜市の「保土ヶ谷スポーツセンター」にて開催されましたので、ここにご報告申し上げます。



今回の研修会は、14名の指導者（補助員2名を含む）と12名の受講生（キャンセル2名）で総勢36名の参加者による研修会として、実施されました。

11:00～野田部会長の挨拶で研修会開始となり、指導者の割り振りを確認後、実技指導に向けての入念な打ち

合わせを行いました。

宮城指導者より、バドミントン講習会用の小冊子（ローテーション・ラギングバック・マナー等）の提供があり、こちらにも参考にさせていただきました。

12:00～横浜名物のシューマイ弁当で昼食を頂き英気を養いました。



13:00の定刻となり、野田部会長の挨拶で、実技研修会開始となりました。

準備体操は、定評のある野田ひろみ指導者による体操で身体をほぐしました。実技指導は大き



く3グループに分け、それぞれのグループ内で創意工夫し、進めていきました。

途中休憩を挟み、水分補給と質疑応答で受講生と指導者の信頼関係も図り、次に向けてのアプローチを行いました。

休憩後は、ダブルスのゲームを中心に行うグループ、指導者とシングルスを行うグループ、あるいは苦手な部分の再確認を行うグループ等、指導者も受講生も一生懸命に限られた時間をとても有効に生かしておりました。

中でも、参加者が少なかったことを有効利用し、それぞれの指導者が普段行っている指導方法等を検証するべく披露しあっている姿が、特に印象的でした。

実技研修会終了後に解散となりましたが、宿泊予定者5名は懇親会への参加者(1名)を含め、6名(男性4名、女性2名)が横浜の老舗旅館「松島」で懇親会を行いました。



会員の方からはビール、日本酒の提供があり、勿論バドミントン談議に花を咲かせました。

とても、楽しいひと時でした。

翌日は旅館ならではの朝食(食材が盛られた器は全て異なる瀬戸物で、多いに目を楽しませて頂きました。



朝食後横浜市内を散策予定でしたが、雨ということもあり柴山相談役に横浜の歴史を語っていただきました。*鉄道の歴史から今の横浜駅は3代目だそうで、1代目は現在の桜木町駅、2代目は現在の高島町駅と変遷をしたということでした。

今回のアンケートを集約しますと、

- ① 定期的に開催して欲しい。
- ② 楽しかった。
- ③ 500円でお土産まで、ありがとうございました。
- ④ 参加者が少なかったなので、個人に合わせたアドバイスを聞いてもらい良かったです。
- ⑤ 土曜日午後の開催は嬉しかったです。

等々、色々なご意見を頂戴いたしました。

令和6年度の宿泊研修会（通算第31回宿泊研修会）は箱根地区での開催を予定しておりますが、現在調整中です。

今年度の研修会、8面のコートで受講生も指導者も全参加者が十分に満足できた研修会のように感じました。

参加状況を瞬時に判断し適材適所で対応できる指導者の皆様、とても心強く思いました。

これからも、より多くの皆様方にご参加頂け、バドミントン談議に花を咲かせられるようお待ちしております。

補足

横浜駅の偏移

