

令和5年2月27日

部会員各位

事務局 下田秀美

研修会実施報告

令和4年度 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会バドミントン部会の宿泊研修会【通算29回目】が、令和5年2月25日（土）～26日（日）神奈川県三浦市の「潮風アリーナ」にて



開催されましたので、ここにご報告申し上げます。

今回の研修会は、13名の指導者（補助員1名を含む）と25名の受講生で総勢38名の参加者による研修会として、実施されました。

10:00～岡野副部長の挨拶で研修会開始となり、指導者の割り振りを確認後、実技指導に向けての入念な打ち合わせを行いました。

12:00～昼食を頂きましたが、本日の宿泊場所（はら）からの仕出し弁当で、市販ではお目に掛かれない食材もあり、ボリューム満点でとても美味しく、大満足でした。

定刻となり、岡野副部長の挨拶で、

実技研修会開始となりました。

準備体操は、頼りになる宮城指導者による、バドミントン競技に相應しい工夫を凝らした体操で身体をほぐしました。

実技指導はそれぞれのグループ内で創意工夫され、進めていきました。

途中休憩を挟み、水分補給と質疑応答で受講生と指導者の信頼関係も図り、次に向けてのアプローチを行いました。



後半は、親子でダブルスを行うグループ、指導者とシングルスを行うグループ、あるいは

は苦手な部分の再確認を行うグループ等、指導者も受講生も一生懸命に限られた時間をとっても有効に生かしておりました。



宿泊はコロナウイルスの影響や仕事等の都合もあり、3名の指導者は研修会終了後帰途につきましたが、懇親会からの参加者を含め、15名（男性11名、女性4名）は釣り民宿「はら」で獲立ての魚介類を堪能し、会員の方からはビール、ワイン、日本酒の提供があり、バドミントン談議に花を咲かせました。



特に、全日本総合での一コマですが、チャレンジに関しての応酬はとても印象に残り、一所懸命な姿勢で、時の経つのを忘れるほどでした。

翌日は快晴の中、三浦方面幹事の出口さんにとっておきの案内をして頂き、三崎口から三浦海岸へ向かうルートを散策いたしました。

見事に晴れ上がった青空と、満開の河津桜&菜の花、それぞれが個性を主張している中、人の海をかき分けながら、堪能してまいりました。



民宿の「はら」では、例年のごとく三浦大根とキャベツを頂戴しました。

散策後はお土産を頂戴し、それぞれ帰途につきました。



今回のアンケートを集約しますと、

- ① 毎年開催して欲しい
- ② 楽しかった
- ③ チョコレートを貰ってピクニックみたいだった
- ④ 水分補給にスポーツドリンクの提供が嬉しかった
- ⑤ 土曜日午後の開催が良かった等々、たくさんのご意見を頂戴いたしました。



令和5年度の宿泊研修会（通算第30回宿泊研修会）は横浜地区での開催を目指しておりますが、現在調整中です。

今年度の研修会、若干コロナ禍ではございましたが、配慮しつつ無事に開催できたことを大変嬉しく思っております。

また、部会員の皆様には例年のようにお土産や心遣いを頂き、心より感謝申し上げます。

研修会翌日の付近観光も定着しておりますので、より多くの皆様方にご参加頂け、バドミントン談議に花を咲かせられるようお待ちしております。

ご一読、ありがとうございました。