

令和2年2月17日

部会員各位

事務局 下田秀美

研修会実施報告

☆令和元年度 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会 バドミントン部会の宿泊研修会【通算26回目】が、令和2年2月15日（土）～16日（日）神奈川県三浦市「潮風アリーナ」にて開催されましたので、ここにご報告申し上げます。

☆今回の研修会は、16名の指導者と22名の受講生及び三浦市バドミントン協会から2名の方にお手伝いを戴き、総勢40名の参加者による研修会として実施されました。

実技講習当日は受講生を4つのグループ（A班⇒小学生、B班⇒初中級、C班⇒中級、D班⇒上級者、に分け、実施しました。

指導者も同じく適宜4グループに分け、参加者名簿を確認しながら事前に情報交換を行い、



指導に向けての内容を話し合いました。

体育館へ入ると早速、事前に話し合った内容の実技を行いました。

定刻の13:00～野田部会長及び、三浦市協会の岡野会長からご挨拶を戴き、宮城指導者による準備体操を行い、実技指導に入りました。

実技は前半を基礎中心、後半をゲーム中心として途中休憩を挟み、水分補給と質疑応答を図りながら進めてまいりました。

今回は指導者も受講生もコートを十分に使用することができたので、各コートに於いて工夫された指導が行われました。



特に初心者にはシャトルを投げあう、バケツで捕獲する、ラケットにシャトルを当てて感触を理



解してもらおうと言った、それぞれのレベルに合わせた指導が行われました。

中上級クラスでは、指導者と受講生が互いに満足できるような基礎練習とアドバイス、加えてゲーム形式の練習を行い、とても充実しているようでした。

実技指導終了後は例年お世話を載っている民宿「はら」へ直行です。

直ぐにお風呂へ直行する方々と、先ずは一杯とばかりに着替えもそこそこで栓を抜く指導者たちでした。

石井指導者から有名ワインを2升、岡野指導者からは「やまとしずく」が1升ととてもうれしいお土産でした。

懇親会へは12名の方々が参集（宿泊は男性7名）し、反省会を含めながら団らんしました。

三浦市バドミントン協会から「イセエビとカワハギの船盛をご馳走になり、食べきれないほどの豪華な食事を堪能しました。

翌日はいつもの三浦大根を頂戴し、横須賀まで移動しました。

こちらでは、軍港巡りを行いました。

迫力満点の潜水艦や、イージス艦、空母までを目の前で拝見してきました。

45分間の観覧ですが、案内人のスピーチが判り易く、あっという間の軍港巡りでした。

因みに、イージス艦はとても高価で、一艇で東京オリンピック、パラリンピック仕様の国際競技場建設費とほぼ同額だということでした。

その後は「鳥ぎん」で、とても美味しい釜飯を戴きました。



石井さんにはいろいろなお土産を戴き、本当にありがとうございました。

今回のアンケートでは、① 機会があったら、次回も参加したい ② 指導者が多く、たくさんのアドバイスがもらえた ③ ゲームが楽しかった ④ 参加者と指導者が、うまく分けられていた ⑤ 土曜の午後で、参加でき良かった ⑥ 皆さんに名札があると良かった、等々たくさんのご意見を頂戴いたしました。



☆令和2年度の研修会は横浜市の保土ヶ谷区を予定していましたが、スポーツセンター改修工事のため、ただいま検討中です。

例年2月に行われている研修会ですが、もし体育館を確保できる方がおられましたら、是非お声掛けください。

部会員の皆様にはこれからも体調を考慮しつつ、元気に日々を過ごされますようご祈念申し上げます。

ご一読、ありがとうございました。