

平成30年3月12日

部会員各位

事務局 下田秀美

研修会実施報告

☆平成29年度 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会 バドミントン部会の宿泊研修会【通算24回目】が、平成30年3月10日（土）～11日（日）横浜市保土ヶ谷スポーツセンターにて開催されましたので、ここにご報告申し上げます。

☆今回の研修会は19名の指導者と、76名の受講生及び保土ヶ谷区バドミントン協会手伝い8名、その他関係者3名を含む総勢116名の参加者による研修会として実施されました。

実技講習当日は受講生を3つのグループ（A班＝上級者、B班＝中級者、C班＝初級者）に分け実施しました。

指導者も適宜グループ分けし、参加者名簿を確認しながら情報交換を行い、指導に向けての内容を話し合いました。

体育館へ入ると、野田部会長のご挨拶をいただいた後、下田から最新の情報としてサービスの変更及び試合ポイントの変更等が検討されていることなどを話しました。

続いて恒例となりました宮城指導者による、バドミントン競技にふさわしいと思われる準備体操

を行い、実技指導に入りました。

実技は前半を基礎中心、後半をゲーム中心として途中休憩を挟み、水分補給と質疑応答を図りながら信頼関係を深めました。

上級者はお互いに基本ストロークを行った後、指導者がアドバイスをしながら、変化のある組み合わせ練習を行いました。中学生の多かったこのクラスは、指導者を相手に半面でシングルスを行うと、いつもと違うと言った顔をしながらも、思いっきりプレーしている姿がとてもさわやかに感じました。

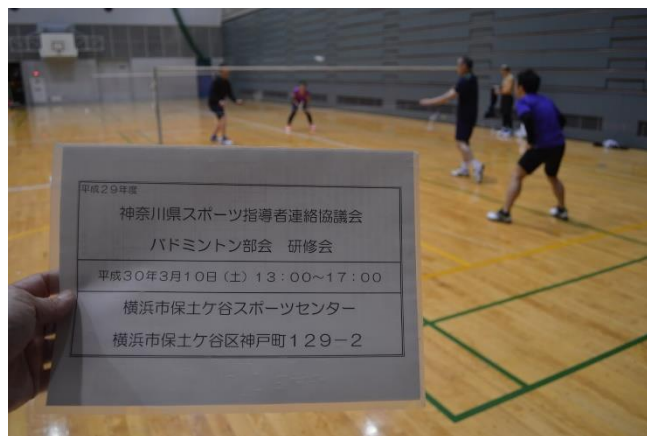
中級者のところでは、基本打ちでも指導者が上手に楽しませながら行っていました。またノックを主体とした、シャトルの配球でフットワークを意識させるプレーを行いました。

初級者は基本のストロークを指導者が披露し、各ショット内容のポイントを説明しながら、理解に努めました。コート割り振り上人数が多く、十分なプレー

が出来なかった様子ですが、コート外でも打ち方の指導を積極的に望んでいる姿も見られました。

☆実技終了後は、本日お世話になる横浜市蒔田の旅館「松島」へ向かいました。

懇親会へは13名の方々が参集（宿泊は男性8名、女性4名の12名）し、反省会を含めながら団ら



んしました。

この旅館の女将はとても話し好きで、以前「なんでも鑑定団」へ出品したことがある、震災・戦争から身を守ってくれたと言う【十一面観世音菩薩】を披露してくださり、皆で興味深く拝聴いたしました。

夕食の懇親会後は部屋で二次会を行いました。皆さん高齢となり早めに就寝する方のほうが多かったのですが、それでも最終は午前二時頃でした。



☆翌朝は横浜市本牧の「三溪園」を散策いたしました。旧知の友も参加してくださり、昔話に花を添えながらボランティアの説明を聞きながらの、贅沢散歩でした。

三溪園からは再度「松島」へ戻り、ダイエットを意識した御膳、ここぞとばかりのうなぎ御膳、天婦羅御膳等々、それぞれの思いで美味

しい昼食を頂き、最後に野田部長のあいさつで解散しました。

☆今回のアンケートを見ると、

- ① 勉強になるので、定期的開催して欲しい
- ② 指導者のアドバイスが適切で、理解できた
- ③ ゲームができたけど、もっと時間が欲しかった
- ④ 人数のバランスが平均的ではなく、もっと教えて欲しかった。
- ⑤ 土曜の午後で参加し易かった。
- ⑥ 今日ご指導いただいた指導内容を、普段の練習にも取り入れたいと思った。



その他少数意見ですが、クラス別指導の分け方の根拠が分からない（中学生の場合、学校の顧問による申請）、最新の情報が参考になった、飲み物とチョコレートが嬉しかった、午前中を希望したい等々、たくさんのご意見が寄せられていました。



☆平成30年度の研修会も箱根町湯本付近で、平成31年2月23日（土）～24日（日）に開催を予定し、現在調整中です。

部会員の皆様におかれましては、充実した日々を過ごされていることと思いますが、来年度は宿泊研修会も第25回目を迎えることとなりました。

研修会なのでラケットは持ちますが、負担の少ない研修会を目指しておりますので、どうぞご参加頂けますようご案内申し上げます。

ご一読、ありがとうございました。