

平成29年2月20日

部会員各位

事務局 下田秀美

研修会実施報告

☆平成28年度 神奈川県スポーツ指導者連絡協議会 バドミントン部会の宿泊研修会【通算23回目】が、平成29年2月18日（土）～19日（日）三浦市総合体育館「潮風アリーナ」にて開催されましたので、ここにご報告申し上げます。



☆今回の研修会は13名の指導者と、49名の受講生及び三浦市バドミントン協会員3名を含む総勢65名の参加者による研修会として実施されました。

実技講習当日は受講生を4つのグループ（A班＝初心者、B班＝初級者、C班＝中級者、D班＝上級者）に分け実施するため、指導者を適宜グループ分けして参加者名簿を確認しながら情報交換を行い、指導に向けての内容を話し合いました。

昼食は相当なボリュームの仕出し弁当に加えて、田中さんから横浜名物「崎陽軒のシューマイ」を頂戴して、午後への英気を養いました。



体育館へ入ると、指導者はそれぞれ話し合った内容を実技で確認した後、野田部会長及び三浦市バドミントン協会 岡野会長からご挨拶をいただき、続いて準備体操が特に好評の宮城さんに、話術で

緊張をほぐしながら、バドミントン競技にふさわしい準備体操を行い、実技指導に入りました。

潮風アリーナ全面（10コート）を利用してそれぞれの班別に分かれ、受講生のレベルや年齢層を勘案しながら、指導担当者が受講生の技量に合わせた指導を行いました。

途中休憩を挟み、水分補給と質疑応答を図りながら信頼関係を深めました。



A班はラケットが初めての方や小学校の低学年が多い中、指導者は状況を理解し、上手に楽しませながら指導していました。B班はノックを主体とし、フットワークを意識しながらプレーしていました。C班は基礎練習を十分にいき、個人の疑問や要望を取り入れ、個別に講習しました。D班は指導者と受講生が同じレベルで基礎練習を行い、結構ハードでしたが、現場で指導するにあたっての注意や技術的なことに関してコミュニケーションを取りながら進めました。

☆実技終了後は、本日お世話になる民宿「はら」へ向かいました。



懇親会へは、岡野さん、石井さんがとても高級な日本酒を持参してくださり、阿部さんからも焼酎を頂き、研修会の疲れを癒しながら、談笑しました。

☆翌朝は海岸を散歩した後、期待通り美味しい朝食を頂き、いつもの「三浦だいこん」を3本ずつ頂きました。

☆車で移動し、横須賀の三笠桟橋から約10分で東京湾唯一の無人島「猿島公園」へ渡りました。遠くスカイツリーも見える好天で、第二次大戦の砲台跡等を見学しました。昼食は石井さんお勧めの「鳥ぎん」でこちらも美味しい「釜飯」を頂戴いたしました。また、別れ際には「一升もち」までお土産を頂き、ご馳走さまでした。

☆今回のアンケートからは、

- ①土曜の開催で良かったので、定期的開催して欲しい
- ②指導者のアドバイスが個人対応で、分かりやすかった
- ③ゲームができたけど、もっと時間が欲しかった
- ④たくさん動いて楽しく、指導内容は普段の練習にも取り入れたいと思った

等々、たくさんのご意見が寄せられていました。

☆平成29年度の研修会も横浜市保土ヶ谷区で開催を予定し、現在調整中です。

部会員の皆様、本当に忙しい日々を過ごされていることと思われませんが、部会の研修会へご参加頂けますようご案内申し上げます。

ご一読、ありがとうございました。

